



**Ejtőernyősök Szolnoki Szervezete**  
5000 Szolnok, Tánics M út 5-7. ☎: 30/8155725,  
Email: [ejtoernyosokszsz@gmail.com](mailto:ejtoernyosokszsz@gmail.com)  
Számlaszám: OTP Bank 11745011 – 20410683  
Adószám: 18139297 – 1 – 16

## PROGRAMAJÁNLÓ (október)

**2019. szeptember 27-én 18,00-21,00-ig Kutatók éjszakája 2019.** Debreceni Egyetem, Szolnok Campus, Tiszaligeti sétány 14. Ott leszünk!

**2019. szeptember 29-én (vasárnap) 10.00-17.00 óra között megrendezésre kerülő Családi Egészségnap.**

<p>Színpad programok</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 10.00 Megnyitó</li><li>• 10.15 Fókuszban a gerinc - Kis Mónika</li><li>• 11.00 Zóna Edzés - Péntek Enikő</li><li>• 12.00 Kerekítés-Fitform Szaszával - Szathmáry Alexandra</li><li>• 12.45 Pound - Mezei Eszter</li><li>• 13.30 Deep Work – Vígh Beáta</li><li>• 14.15 Gymstick kombi - Cserba Beáta</li><li>• 15.00 Latin kardió – Püspöki-Markó Ágnes</li><li>• 16.00 Családi táncos finálé - Püspöki-Markó Ágnes</li><li>• 16.30 Nyereménysorsolás</li></ul> <p>Kis termi programok (emeleti Konferencia terem)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 10.15 Totyogó torna – Deák Anett</li><li>• 10.45 Baba-Mama jóga – Pintér-Dezső Mária</li><li>• 11.15 Kismama torna – Gebei-Fekete Brigitta</li><li>• 13.00 Wing Tsun Kung-fu (Harcművészet és önvédelem - Békési István</li><li>• 13.45 Gerincjóga – Kovács Zsuzsanna</li><li>• 14.30 Retro Tréning - Ribár Zsuzsanna</li><li>• 15.15 Jóga kezdőknek – Bíró Melinda</li></ul>	<p>Szűrővizsgálatok:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Szív- és érrendszeri betegségek rizikótényezőinek szűrése (vényomás, pulzus, vércukor, koleszterin, BMI index, testsírszázalék mérés)</li><li>• Glaucoma (zöldhályog) szűrés</li><li>• Komputeres szemészeti vizsgálat</li><li>• COPD szűrés dohányosoknál (légzés vizsgálat)</li><li>• Szájüregi rákszűrés</li><li>• Mozgásszervi szűrés</li><li>• Hallásvizsgálat</li><li>• Mozgásszervi szűrés és gyógytorna tanácsadás</li><li>• Praxisközösségi szolgáltatások bemutatása és egészségi állapot felmérés</li></ul> <p>A Szolnoki Egészségfejlesztési Iroda (EFI) munkatársai Mentálhigiénés tanácsadással várják az érdeklődőket.</p> <p>A Lelki Egészségközpont (LEK) szolgáltatásait is megismerhetik az érdeklődők.</p>
---	---

**Helyszín: Szolnok, Tiszaligeti Sportcsarnok**

<p>Családi programok</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• kézműves foglalkozások</li><li>• levendula illatszák készítése</li><li>• sportprogramok</li><li>• ugrálóvár</li><li>• arcfestés és lufihajtogatás</li><li>• 0-3 évesek számára játszószőnyeg</li></ul> <p>Egyéb programok</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Véradás 12-17 óráig</li><li>• Elsősegélynyújtással és újraélesztéssel kapcsolatos bemutató</li><li>• Mentálhigiénés tanácsadás</li><li>• Életmód tanácsadás- Táplálkozás, mozgás energia egyensúly (Bordásné Ignác Ildikó)</li><li>• Talpmasszázs</li></ul> <p>Mentálhigiénés tanácsadás:</p> <p>Angyal Andrea- Életciklus váltások</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kisbaba születik a családba</li><li>- gyermekünk közoktatási intézménybe kerül</li></ul>	<p>válás, egészségügyi problémák, stb.)</p> <p><b>KI ADHAT VÉRT? Véradásra alkalmas!!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 18-60 év közötti személy</li><li>• legalább 50 kg testsúly</li><li>• aki egészségesnek érzi magát, semmilyen betegségben nem szenved,</li><li>• műtétek után 1 év elteltéig szükséges</li><li>• védőoltás 3 hónapon belül nem kapott</li><li>• tetoválás, füllyukasztás, testékszer kezelés után fél év elteltével</li><li>• fogkezelés után 1 hónap elteltével</li></ul> <p><b>FONTOS A VÉRADÁS ELŐTT RENDES ÉTKEZÉS, BŐSÉGES FOLYADÉKFOGYASZTÁS!</b></p> <p>Véradásra jelentkezéshez szükséges a személyi igazolvány, TAJ-, és laccímkartya bemutatása!</p>
---	---

- gyermekünk elhagyja a családi fészket - étellel járó változások, nehézségek - munkahelyi és magánéleti krízisek (családtag elvesztése,	
--	--

**2019. október 01.** a jelentkezési határidő, a honvédségi nyugállományú igényjogosultak számára a **2020. évi üdülési igények** leadására. Az igényeket a megyeszékhelyeken működő Toborzó- és Érdekvédelmi Központokban, illetve Irodákban adhatják le a nyugállományú katonák.

**2019. október 01.** 10,00 Idősekről való megemlékezés az **Idősek Világnapja** alkalmából

Maláta sörkert, Szolnok, Szapáry u.

**Regisztrációs díj tagjaink részére 800,- Ft, a hozzátartozók részére 1000,- Ft.**

Előzetes jelentkezés és befizetés mielőbb, de legkésőbb **szeptember 26-ig.** Jelentkezés és befizetési lehetőség: a HEMO-ban lévő irodánkban szeptember 20.-án 16,00 – 18,00.-ig., 26-án a társas összejövetelen a Versegly könyvtárban, valamint Zátroch Mihályné vasútállomáson lévő „Mihály az Obsitos” üzletében, nyitvatartási időben legkésőbb szeptember 25-ig. A jelentkezést csak a regisztrációs díj befizetésével és a menü megadásával együtt fogadjuk el!

Menü: Alföldi húsleves

A: Sertéskaraj rostton, hentes raguval, stake burgonyával

B: Mézes-mustáros csirkemell rostton, jázminrizszel

1 üdítő.

**2019. október 02-06. Európai Ejtőernyős Szövetség (U. E. P.) éves konferencia.** Franciaország.

Szervező: MEBSZ Elnökség

**2019. október 04.** (péntek) 17,00.-kor **Emlékezés az Aradi Vértanúkra.** A Várkonyi tér melletti területen felállított kopjafáknál a városi rendezvény keretében a Honvédséghez kapcsolódó társadalmi szervezetekkel közösen koszorúzunk a 2001 óta hivatalosan gyásznappá nyilvánított október 6. alkalmából. (Koszorú)

**2019. október 05.** 09,00-

A II. őszi Erdei félmaraton és váltó futóverseny. Indulás: a NEFAG Zrt. Ökoturisztikai Parkerdő játszótéréről. Versenyzés biztosítása közép- és hosszútávfutók, illetve más sportágak művelőinek és az amatőr futók részére, valamint a futás és az egészséges életmód népszerűsítése. Biztosítanmi a családok részére jó környezetben a mozgás örömét átélni.

**2019. október 11. (péntek) 19,00 Mága Zoltán 100 templom jótékonyági koncert a Zsinagógában.**

**2019. október 12.(szombat). Szüreti bál.** Nyugdíjas tagozat.

VOKE Vasutas Művelődési Ház. Előzetes jelentkezés 10. 08-ig. ☎: 30/6768717.

**2019. október 13. Helyi Termékek Vására,** Dunszt! „A teli kamra titkai”

Helyszín: Szolnok, Aba-Novák Agóra Kulturális Központ és Agóra köz

**2019. október 19-20 10. Bocskai Portya, Debrecen**

Az MH 5. Bocskai István Lövészandár és a MH 24. Bornemissza Gergely Felderítő Ezred rendezésében.

**2019. október 22-én** (kedd) 09,00.-tól **Szervezeti Elnökségi ülést** tartunk a HEMO-ban (Táncsics M út 5-9) lévő irodánkban. A tervezett program az októberben végrehajtott rendezvények, programok tapasztalatai, illetve a novemberi programok és 2019. év tervezése. **Az elnökségi ülésre minden elnökségi tagot és kapcsolattartót várunk!**

**2019. október 22. (kedd) katonai váltófutás**

a Magyar Köztársaság kikiáltásának 30. évfordulójára.

A Debreceni Honvéd Sport- és Diáksport Egyesület Békessy Béla Olimpiai Baráti Kör Szakosztálya a Honvédelmi Minisztérium, a Magyar Honvédség és a Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetségének támogatásával 2019. október 21-23. között „Szabadság Napja Emlékfutás” elnevezésű programsorozatot szervez.

Részletek:

**2019. október 22. (kedd)**

**16:40:** Szolnok város érkezési táblájánál megérkezik a Szabadság napja Emlékfutás katonai váltója, itt van lehetőség csatlakozásra a katonai váltóhoz, innen lassú zárt alakzatban futhat be közösen a lakosság, a váltó tagjaival a rendezvény helyszínére.

**16:00-16:50: Toborzó rendezvény (Szolnok, központi ünnepség helyszíne)**

*(katonai zenekar ténnyezje, technikai eszközök, statikus bemutató, katonai toborzó pont)*

**17:00 - a katonai váltó fogadása**

**17:15 – koszorúzás**

**17:30 - kor a szalag feltűzése a váltó stafétabotjára,**

Majd itt egy rövid pihenő után indul tovább 2019.10.22-én 21:30-kor a katonai váltó Szolnok kivezető táblájától – Újszász irányába.

**2019. október 23. (szerda) Városi rendezvények.** A városi ünnepek keretében a Honvédséghez kapcsolódó társadalmi szervezetek részt vesznek az 56.-os emlékműnél a Szent István téren.

A Kablay Lajos téren koszorúzunk, a megemlékezésre várjuk tagjainkat. (Koszorú)

**2019. október 24.-én (csütörtök) 16,00.-tól Társas összejövetel.** A tervezett program: végrehajtott programok, tájékoztató a további programokról. Eddigi programok, rendezvények tapasztalatainak feldolgozása, kötetlen beszélgetés. Rendezvényekre való jelentkezés, regisztrációs díj befizetése, november rendezvényeinek pontosítása, aktualitások, jövő évi tervezés.

**2019. október 24. (csütörtök) 17.00-tól Honismereti sorozat a Verseghy könyvtárban (Kossuth tér 2.):** Területvédelem helye, szerepe a MH-ben.

Előadó: Kovács Imre alezredes.

**2019. október 30. v. 31. (szerda v. csütörtök) 15,00 v. 10,00.-kor Halottak napi emlékezés.** A Szervezet megemlékezést szervez az ejtőernyőzés áldozatai, valamint Szervezetünk halottai tiszteletére, a reptéren lévő Ejtőernyős Emlékfalnál. Az ejtőernyős emlékfalnál történő megemlékezést követően mécesst gyűjtünk és elhelyezzük a kegyelet virágait a Repülő Emlékműnél is. (2x3000,-)

A beléptetéshez szükség van az alábbi adatokra: – Név, anyja neve, születési idő, lakhely és Személyi Igazolvány száma. Jelentkezni a szokásos rendben október 25-ig (péntek).

**BEOSZ 27. katonanemzedéki találkozó** Érdeklődni a 30/8155725 telefonszámon.

***ELŐZETES!***

**2019. november 14. v. Bakó István honvédelmi járőrverseny.** Hajdúsámson **levezetéséhez segítők jelentkezését várjuk október 22-ig (kedd).**

***ELŐZETES!***

### ***2020. ÉVI PROGRAMOK TERVEZÉSE:***

Kérek minden tagunkat, hogy a 2020. évi programok tervezésében segítsenek. Ha bárkinek van valamilyen olyan ötlete, amely megvalósítható, a tagság érdeklődését felkeltheti, úgy örömmel várok minden javaslatot, a programok szervezésében segítséget. Tegyük meg mindent annak érdekében, hogy jövőre is értelmes és tartalmas programokat tervezzünk, amelyek felkeltik a tagság érdeklődését és minél nagyobb létszámban, vesznek rajta részt.

#### **Tisztelt Bajtársak!**

A tervezett programokról részletesebb információval, az azokra történő jelentkezéskor szolgálunk. A programlehetőségek, tagjaink számára egyben **meghívóként** is szolgálnak. Kérem a kiírt jelentkezési határidők betartását, hiszen ennek megfelelően történik a programok előkészítése, szervezése, a szükséges eszközök igénylése. A programajánló az éves munkaterv alapján, annak részletes bontásaként készül. Számos olyan program van, amely az éves tervünkben szerepel ugyan, azonban a havi programajánló készítéséig arról a szervezőktől konkrét, tervezhető információt nem kapunk, így az nem kerülhet bele.

**Szolnoki Hírek**

2019. augusztus, szeptember

Tisztelt Bajtársak! Ezzel a rövid tájékoztatóval, válogatással szeretném feleleveníteni az eddigi programokat, illetve rövid tájékoztatót adni azok számára, akik nem tudtak eljönni, valamint néhány ejtőernyőzéssel, tagjainkkal kapcsolatos információt megosztani.

**2019. augusztus 30.**

Város napja megemlékezés és koszorúzás a temetőben.



Közös koszorúzás a társ egyesületekkel.

**2019. augusztus 30-án**

XXIV. Katonazenekari fesztivál.

Szolnok, Tiszai hajósok tere.



Az először 1996-ban életre hívott Regionális Katonazenekari Fesztivál tulajdonképpen egy, a Parti-túra szolnoki nyári koncertsorozat és a nyár zárásaként megrendezett fergeteges, színvonalas muzsika „egyenruhában”, melyre szeretettel invitálunk kicsiket és nagyokat egyaránt.

Az augusztus végén, szeptember elején megrendezett fesztivál alkalmával a Magyar Honvédség zenészei látványos, showelemekkel színesített bemutatót tartanak.

**2019. augusztus 30-án**

**Kiállítás megnyitója.**

„Szolnoki festők Szolnok napján” címmel Szolnok Város napja alkalmából rendezett kiállítás.

Helyszín: Tiszaparti Római Katolikus Általános Iskola és Gimnázium (Szolnok, Tiszaparti sétány 4/a)



Közreműködtek: az iskola tanulói A tárlat kiállítói: Barta Ilona festő, Kaposváriné Mihályi Mária festő, Kálmán Éva festő, Kurencs Julianna festő, **Girnt Vilmos** festő. A kiállítás megtekinthető: 2019. október 30-ig.

**2019. augusztus 30-09. 01.**

Nemzetközi Veterán Ejtőernyős találkozó és verseny Lőrincz László emlékére. Kiskunfélegyháza.

**2019. augusztus 30-Szeptember 1.**

**Nemzetközi Ejtőernyős Célba ugró verseny**

2019.08.31.-09.01. között került megrendezésre a XX. Matasz Kupa, amely egyben a IV. Kelet Európa Kupa (East European Accuracy Cup) és az 57. Ejtőernyős Célbaugró Magyar Nemzeti Bajnokság.

Csapat I: **HUNGARY-SZOLNOK** (Göbölös F., Kéri T., Asztalos I., Hirschler G.)

II. Aeroclub Romaniei,

III. Abalon Bulgaria

Egyéni: I. Aleksandar Cvetkovic (Avalon Bulgaria); II. **Asztalos István** (Hungary-Szolnok); III. Hirschler Gábor (Hungary-Szolnok)



Nemzeti bajnokság célbaugrásban.

Egyéniben: I. Asztalos István, II. Hirschler Gábor, III. Horváth Ferenc

Csapat I Szolnok (Göbölös F., Kéri T., Asztalos I., Hirschler G.) II. SZHESE (Tóth N., Krajcsi P., Pula J., Horváth F.) III. Angel (Boross A., Flamann R., Tímár V., Krawczak R. )

**2019. augusztus 31.-én  
Civil Kavalkád Szolnok, Szapáry utca.**



A Szolnok város napi rendezvénysorozat keretében került végrehajtásra.

**2019. szeptember 3. 17,00-tól  
Szervezet bemutatása, foglalkoztatás.**

Hátrányos helyzetű családok részére a Szolnok Város Közbiztonságáért Közalapítvány szervezésében és támogatásával.



Köszönjük Nádas Zoltán bajtársuknak a részvételért.

**2019. szeptember 06-08.-án  
21. Szolnoki Gulyásfesztivál**

Szolnok, Tiszaliget. A katonák részére fenntartott helyen lehetőség volt egy tál bagulyás elfogyasztására. A katonák ismét kitétek magukért.

**2019. szeptember 14. (szombat)**

Járőrverseny Üllön a Szervezők értesítése alapján elmaradt. Jövőre kerül megtartásra.

**2019. szeptember 14. (szombat)**  
Bulgária, Erden



Csapat célbaugrás I. hely HUNGARY SZOLNOK  
2019. évi EEAC Csapat összetett II. hely Hungary Szolnok  
Egyéni célbaugrás I. Asztalos István és III. Krajcsi Pál  
2019. évi EEAC egyéni összetett – III. Asztalos István  
Gratulálunk!

**Tagjainkról:**

Girnt Vilmos bajtársunk a Prima díj közönségdíját kapta. Gratulálunk!



**Egyéb hírek**

Sánta Gábor ezredes vezeti tovább az MH 2. vitéz Bertalan Árpád Különleges Rendeltetésű Dandárt. Az ezredes Korom Ferenc altábornagy, a Magyar Honvédség parancsnokának jelenlétében szeptember 10-én, Szolnokon vette át a parancsnoki teendőket elődjétől. Sándor Tamás dandártábornoktól, aki haderőnemi szemlélőként szolgál tovább.



Az eseményen Korom Ferenc altábornagy, a Magyar Honvédség parancsnoka köszöntötte a régi és az új parancsnokot. Beszédében rámutatott: a Honvédelmi és Haderőfejlesztési Program a haderő szervezeti felépítését is magában foglalja. A működését idén év elején megkezdő Magyar Honvédség Parancsnokságán megalakult a különleges műveleti haderőnemi szemléltetés, amelynek élére Sándor Tamás dandártábornokot nevezték ki, hogy magasabb szintről irányíthassa annak a képességnek a fejlesztését, amelynek kiépítésében 2005 óta orosz-lánrészt vállalt.

Korom altábornagy a dandár új vezetője kapcsán elmondta: a leköszönő parancsnokkal együtt Sánta ezredes tizenöt éve dolgozik a különleges műveleti képesség fejlesztésén. „A közös szakmai életút, az azonos elképzelés, hozzáállás, ambíció kiváló biztosíték arra, hogy a parancsnokváltás csak pozitívan befolyásolhatja a dandár meglévő lendületét” – fogalmazott a Magyar Honvédség parancsnoka. Sándor Tamás dandártábornok pályafutása talán legnehezebb feladatának nevezte azt, hogy búcsúznia kell az alakulattól. „A mai nappal lezárult egy fejezet annak a katonai szervezetnek az életében, ami mára meghatározóvá vált a Magyar Honvédségben, és a régió különleges műveleti közösségében is kiemelkedő helyet sikerült kivívnia magának” – mondta, hozzátéve, hogy nem az elért eredményekre a legbüszkébb, hanem arra, hogy az alakulat katonáival együtt részese lehetett ezeknek az eredményeknek.

Sánta Gábor ezredes elmondta: mérföldkőnek tekinti parancsnoki kinevezését, hiszen azt az alakulatot vezetheti, ahol pályafutása nagy részében szolgált, szakmai tudásának és tapasztalatainak nagy részét szerezte. „Több okból is szerencsés vagyok. Egyrészt, mert egy kiválóan működő alakulatot veszek át, ahol minden beosztásban olyan emberek dolgoznak, akik magas színvonalon hajtják végre feladataikat. Másrészt, mert ennek az állománynak a nagy részét személyesen is ismerem, és tudom, hogy elvárásaimnak meg fognak felelni” – mondta Sánta ezredes. A parancsnoki beosztás és az alakulat zászlajának átadása után az esemény a leköszönő és az új parancsnok eddigi szolgálatának hivatalos elismerésével zárult.

### **Tisztelt Bajtársak!**

A jelenlegi hírcsatornákon, minimum egy hét szükséges ahhoz, hogy mindenkihez eljuttassuk az információt, ezért is fontos, hogy akinek van internet elérhetősége, az tudassa velem az e-mail címét, ugyanis ezen a csatornán folyamatosan, gyorsan és díjmentesen lehet információhoz jutni.

Továbbra is várunk minden olyan ejtőernyős történetet, fényképet és egyéb olyan anyagot, amit a tagság szeretne megosztani, közzétenni, kérem, juttassátok el hozzám, vagy hozzátok el a társas összejövetelünkre, hogy a hírlevelünkben meg tudjuk jelentetni, tájékoztatni a többi bajtársunkat is.